



新型コロナウイルス感染拡大防止 の取組みについて

Mie Football
Association
5 APR. 2022

三重県「再拡大阻止重点期間」解除

本県において、第6波が完全に収束したとはいえない状況ではあるものの、感染防止対策を行いながら、社会経済活動を行って行く必要があるため、4月3日をもって「再拡大阻止重点期間」は終了したうえで、現在の感染状況に合わせた感染防止対策に取り組むため「三重県指針」を改訂いたします。

県民の皆様におかれましては、引き続きのお願いとなりますが、**マスクの着用、手指消毒など基本的な感染防止対策とともに、「マスク会食」「黙食」の実践など**感染リスクの高い場面ではしっかりと感染防止対策をとっていただくなど、日常生活と感染防止対策の両立をお願いいたします。
[三重県知事発表を抜粋引用]

標題の件を受け、三重県サッカー協会は、行政等上位団体の指導・指示を遵守し、「三重県指針Ver.15」及び「JFAガイドライン」、「JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン（第10版）」に沿って、引き続き事業の継続を実施します。

つきましては、以下に述べます指標をベースとしていただき、活動を継続していただきますよう、お願いいたします。

活動に際しましては、「安全・安心」の運営にご留意ください。

状況の変化によりまして、状況を勘案し、指標の変更もありますのでご注意ください。

【基本的な考え方】

I 参加者の安全を最優先にした行動を

何よりもまず参加者の人命や健康を最優先にした活動の計画・実行を行ってください。

II 徹底した感染症対策の励行

- ①手洗い・手指消毒・うがい
- ②マスクの着用
- ③ソーシャルディスタンスの確保（最低でも1m）
 - ・密閉・密集・密接の回避
 - ・密集での食事の回避

III 不当な扱い・差別等を許容しない

活動への参加は、プレーヤー・保護者の判断を最優先とし、強要や差別等に繋がらないよう配慮してください。また、ワクチン接種の強要やワクチン接種の有無などの質問は十分な配慮が必要です。

IV 行政・教育委員会及び上位団体からの通達、要請は優先されます

中体連・高体連及び上位のスポーツ団体等の通達や要請は優先し、共有します。

【具体的な注意事項】（3月末からの活動再開で見受けられた事象です）

- ①会場での待機場所では、密の状態であることが散見されますので、工夫をしてください。
- ②会場での食事風景は、近接して向かい合っただけの食事風景が散見されますので、注意が必要です。
- ③試合では、開始前の円陣や大声でのかけ声が見受けられますので、無くすように気をつけましょう。
- ④ゲーム中の得点シーン、喜びはわかりますが、ハイタッチやハグは禁止としましょう。
- ⑤保護者の観戦では、ソーシャルディスタンスの距離がとられていない場面をよく目にします。大人が見本を見せるよう心掛けてください。

【留意すべきポイント】

I 感染対策責任者

引き続き、各チーム内に「感染対策責任者」を設置し、参加者の体調の管理等、把握に努めてください。また、チーム内での感染症拡大防止対策についてのガイドラインの作成や練習場所等における、アルコール消毒液、ペーパータオルの設置、ごみの回収等ご留意をお願いします。特に、年齢の低い集団ともなりますと、なかなか徹底できない部分も考えられますが、保護者も含め協力をお願いしてください。

○健康チェックシート

○基本的な感染症対策

強化<回避> 3密(サッカーは対人の場面が多く出現しますが、順番待ちの場合等配慮を)

強化<回避> 円陣や大きな掛け声は出さない

強化<回避> 大声での指示は避けてください

強化<回避> 対面での飲食(距離を取り、黙食)

強化<回避> スクイズボトル・タオル・ビブスの共用

強化<励行> 運動時以外のマスクの着用の励行(試合中のベンチの中もです)

強化<励行> 手指のアルコール消毒

○感染者が出た場合の対応(誰が、何処で、何をしていたか 等)

II 参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

□体調が良くない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

□同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる

□過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合上記に該当する場合は、参加を見合わせてください。

[東海サッカー協会より]

○東海地域への「まん延防止等重点措置」解除に伴う、当協会主催事業の実施対応について(通知)

政府は、18都道府県に適応中の新型コロナウイルス対策の「まん延防止等重点措置」について、3月21日の期限をもって全面解除いたしました。これに伴い、当協会が実施している「延期・中止措置」を解除し、事業の再開を可能といたします。つきましては、クラスターや学級閉鎖が発生していますので、引き続き感染拡大防止に努め、サッカーファミリーの不安の払拭や健康を守り、地域の負託に応えるよう安心・安全な事業実施をお願い申し上げます。

1. 再開に際しての留意事項

(1) 選手のコンディション作り、チームの練習参加への配慮
(2) 「JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン」の遵守 ①安全最優先 ②不当な扱い・差別等の禁止 ③段階的なトレーニング再開(選手の身体的負荷を考慮)の注意

2. 重点取り組み事項(継続事項) 基本方針:安全安心な事業実施を目指す

重点実施事項	①行政等上位団体の指導・指示を順守、保護者の考えの尊重。 ②チーム・選手、または関係者個々における感染拡大防止対策の励行。 ③事業実施上の感染拡大防止対策の励行。 ④不当な扱い・差別等を許容しないことの徹底。
--------	---

新しい生活様式 を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

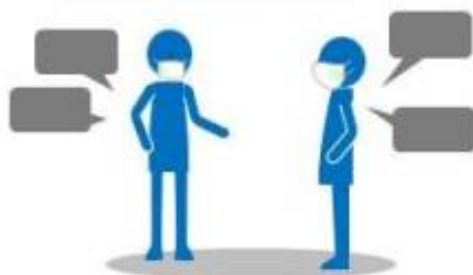
(1) 一人ひとりの基本的感染対策

- 感染防止の3つの基本 ～身体距離の確保、マスクの着用、手洗い～

- ☑ 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)あける



- ☑ 会話をするときは、可能な限り真正面を避ける
- ☑ 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は症状がなくてもマスクを着用
ただし夏場は熱中症に注意



- ☑ 家に帰ったらまず手や顔を洗う
できるだけすぐに着替える シャワーを浴びる
- ☑ 手洗いは30秒程度かけて
水と石けんで丁寧に
(手指消毒薬の使用でもOK)



- ☑ 高齢者や持病のある方(重症化リスクの高い方)と会うときは、体調管理をより厳重に

● 移動に関する感染対策

- ☑ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ☑ 地域の感染情報に注意する



- ☑ 万一、発症したときのため、誰とどこで会ったかメモする
接触確認アプリの活用も

(2) 日常生活を営む上での 基本的な生活様式

- ☑ こまめに手洗い・手指消毒
- ☑ 咳エチケットの徹底 ☑ 身体的距離の確保
- ☑ こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- ☑ 三つの『密』(密集、密接、密閉)の回避
- ☑ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行



- ☑ 毎朝体温測定、健康チェック
発熱又は風邪の症状がある場合は
ムリせず自宅で療養



「新しい生活様式」を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

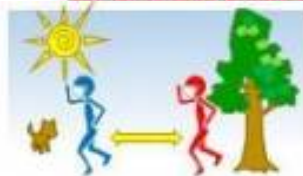
● 買い物

- ☑ 通販も利用
- ☑ 一人または少人数ですいた時間に
- ☑ 電子決済の利用
- ☑ 計画をたてて素早く済ませる
- ☑ サンプルなど展示品への接触はひかえめに
- ☑ レジに並ぶときは、前後にスペース



● 娯楽、スポーツ

- ☑ 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- ☑ 筋トレやヨガは十分に人との間隔をもしくは 自宅で動画を活用



- ☑ ジョギングは少人数で
- ☑ すれ違うときは距離をとるマナー

- ☑ 予約制を利用してゆったりと
- ☑ 狭い部屋での長居は無用
- ☑ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

● 公共交通機関の利用

- ☑ 会話はひかえめに
- ☑ 混んでいる時間は避けて
- ☑ 徒歩や自転車利用も併用



● 食事

- ☑ 持ち帰りや出前、デリバリーも



- ☑ 屋外空間で気持ちよく
- ☑ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☑ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☑ 料理に集中、おしゃべりはひかえめに
- ☑ お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて

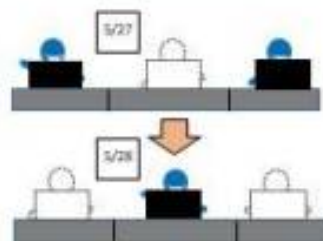
● イベント等への参加

- ☑ 接触確認アプリの活用を
- ☑ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

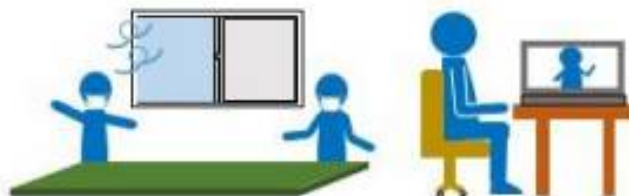


(4) 働き方の新しいスタイル

- ☑ テレワークやローテーション勤務



- ☑ 時差通勤でゆったりと
- ☑ オフィスはひろびろと
- ☑ 会議はオンライン
- ☑ 対面での打ちはわせは 換気とマスク



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚し、**注意力が低下**。また、聴覚が鈍り**大声**になりやすい。
- **回し飲み**や**箸**などの**共用**が**感染リスク**を高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- **長時間におよぶ飲食**、**接待を伴う飲食**、**深夜のはしご酒**では、短時間の飲食と比較して、**感染リスク**が高まる。
- **大人数の飲食**では、**大声**になり飛沫が飛びやすくなるため**感染リスク**が高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- 近距離での**マスクなしの会話**は、**飛沫感染のリスク**が高まる
- 昼カラオケなどで**感染事例**が報告。
- 車やバスで移動する際の**車中**でも**注意**が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- **狭い空間**での**共同生活**は、**閉鎖空間**が**長時間共有**されるため、**感染リスク**が高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの**共用部分**で**感染**が疑われる**事例**が報告。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 休憩時間に入った時など、**居場所**が**切り替わり**ると、**気の緩み**や**環境変化**で**感染リスク**が高まることも。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での**感染**が疑われる**事例**が報告。



偏見や差別の根絶

感染者やそのご家族、所属する企業・団体に対し、さらに個人を特定しようとすることや偏見・差別につながる行為、人権侵害、誹謗中傷等は絶対に行わないでください。仕事や通勤等やむを得ない事情で県外から来県される方、治療にあたっている医療従事者、外国から帰国された方、日本に居住する外国人の方が差別や偏見にさらされることも絶対あってはならないことです。このような偏見や差別が生じないよう十分な配慮をお願いします。

参 照

政府〔内閣官房：新型コロナウイルス感染症対策〕

[新型コロナウイルス感染症\(COVID-19\)の対応について | 内閣官房新型コロナウイルス等感染症対策推進室 \(corona.go.jp\)](https://www.corona.go.jp/)

スポーツ庁

[スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて：スポーツ庁 \(mext.go.jp\)](https://www.mext.go.jp/)

日本サッカー協会〔JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン〕

https://www.jfa.jp/about_jfa/guideline.pdf#search=%27JFA+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A+%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B3%27

三重県〔新型コロナウイルス感染症特設サイト〕

<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm#%E4%B8%89%E9%87%8D%E7%9C%8C%E6%8C%87%E9%87%9D>

「三重県指針」ver.15【別冊】イベントの開催基準等
[001008624.pdf \(mie.lg.jp\)](https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm#%E4%B8%89%E9%87%8D%E7%9C%8C%E6%8C%87%E9%87%9D)

相談窓口

◆発熱等の症状がある方の相談窓口

- (1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。
- (2) 相談する医療機関に迷う場合は、[受診・相談センター](#)へご相談ください。

◆新型コロナウイルスに関する一般的な相談

三重県医療保健部業務感染症対策課 [059-224-2339](tel:059-224-2339) (専用回線)
国(厚生労働省) フリーダイヤル [0120-565653](tel:0120-565653)

◆その他の相談

- ・個人の方へ(生活支援、人権問題、心のケア、労働相談等)
- ・児童生徒の方等へ
- ・事業者の方へ
- ・主な支援事業一覧(PDF)
- ・MieCo(PDF) Mie Consultation Center for Foreign Residents

三重県新型コロナ対策
パーソナルsupport
「安心みえるLINE」

