

〔目的〕 * 安心・安全な活動再開に向け、関わるすべての人々の健康に留意するため。

- * 新型コロナウイルス感染拡大防止のため。
- * 安全で正しく活動できるよう、自らの健康状態を把握します。
- * 陽性者等に対する、偏見や差別禁止の明確化。
- * 仲間と楽しい時間を共有する。

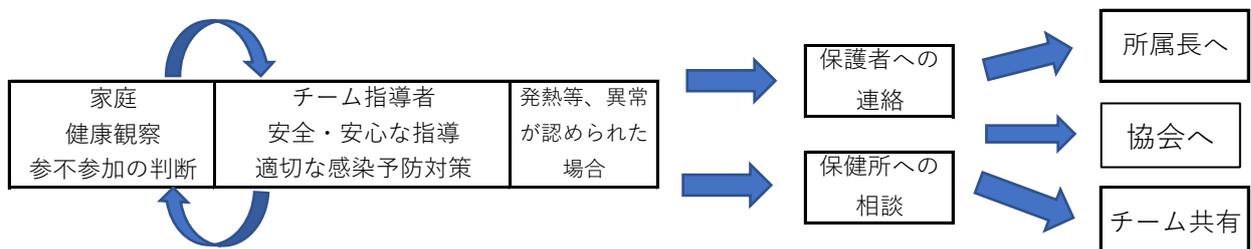
〔感染予防の三原則〕

- 1) 病原体を除去する(感染源対策)：感染者の隔離・治療など
- 2) 病原体の侵入経路を遮断する(感染経路対策)：マスク・手洗い・うがい・人ごみを避けるなど
- 3) 個体の抵抗力を増強する(感受性者対策)：予防接種、食生活や生活習慣による体調の管理など

① 毎日に健康観察が大切です。活動前には、体温を測り、体調のチェックをしましょう！

② 各項目に、ある場合は○、ない場合は×をつけて、しっかりと観察しましょう。

	対応項目	Check
1	活動中、感染者が発生した場合、参加した個人は保健所などの聞き取りに協力する、濃厚接触者となった場合は、接触後2週間を目安に自宅待機の要請が行われることを予め周知すること。	
2	具合の悪いプレイヤーの参加は認めないことを周知すること。	
3	過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等した者の参加を認めないことの周知。	
4	開催規模(人数)を縮小すること。	
5	開催時間を短縮すること。	
6	会場に入る際の手洗いの実施、練習中においても適宜手洗いができる場、時間の確保。	
7	定期的または連続的に外気を取り入れる換気をすること。(屋内実施の場合)	
8	参加時に体温測定並びに症状の有無を確認すること。(匂い・味覚の鈍さを含む)	
9	上記6~8の対応を行ったうえで、発熱者や具合の悪いプレイヤーが特定された場合は、感染接触の恐れのある場所や接触した可能性のあるものに対して、適切な予防対策を実施。	
10	咳エチケット及び頻繁な手指衛生を呼びかけること。	
11	声を出す機会が多い場合はマスクを着用すること(特に指導者)	
12	参加した者の中に感染者が出た場合は、各保健所(下記記載)の指示の下、他の参加者に対して連絡を取り、症状の確認など調査に協力すること。	
13	共有物の適正な管理又は消毒の徹底等を実施すること。	
14	濃厚接触者、感染者が発生した場合の対応を指導者・保護者・プレイヤーと共有する。	



チーム健康チェック一覧表

日時 2020年 月 日

No.	Player 名前	活動時間	起床時体温	TR前体温	観察記録
1				°C	
2				°C	
3				°C	
4				°C	
5				°C	
6				°C	
7				°C	
8				°C	
9				°C	
10				°C	
11				°C	
12				°C	
13				°C	
14				°C	
15				°C	
16				°C	
17				°C	
18				°C	
19				°C	
20				°C	

観察記録記入例：咳、咽頭痛、鼻水・鼻づまり、吐気・嘔吐、下痢、倦怠感、食欲不振 等 症状を詳細に

桑名保健所 : 0594-24-3625 津保健所 : 059-223-5184 伊賀保健所 : 0595-24-8045
 四日市保健所 : 059-352-0591 松阪保健所 : 0598-50-0531 尾鷲保健所 : 0597-23-3454
 鈴鹿保健所 : 059-382-8672 伊勢保健所 : 0596-27-5148 熊野保健所 : 0597-89-6115